

MSA du Limousin
1 Impasse Sainte Claire
87041 LIMOGES CEDEX 1

Pour plus d'informations,
contactez-nous :

- Stéphanie BEILLOT
05.55.49.87.45
- Florence TISSERAND
05.55.49.87.52

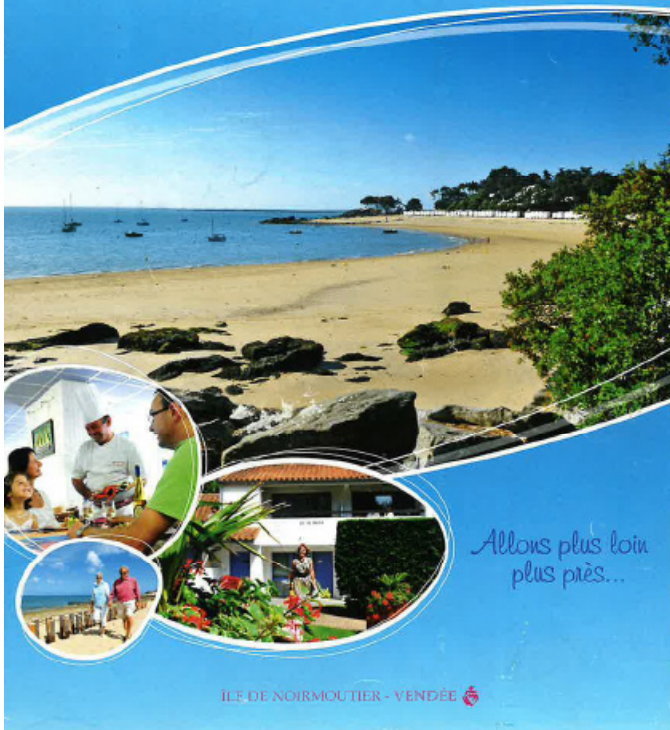
01/2026 - Service communication MSA du Limousin / CCMSA - Crédits photos : Canva - Ne pas jeter sur la voie publique



vous accompagner

Séjour Répit

Noirmoutier du 5 au 9 octobre 2026



Pourquoi ce séjour ?

Ce séjour sera l'occasion de :

- vous détendre, prendre soin de vous ;
- prendre du recul vis-à-vis de votre situation, lâcher-prise ;
- échanger sur vos difficultés avec des professionnels ou d'autres personnes dans la même situation ;
- partager des bons moments ;
- découvrir l'Île de Noirmoutier.

Le déroulement du séjour

- **1er jour** : trajet et installation sur le lieu du séjour
- **2e au 4e jour** : activités* de détente pour tous : visites, activités sportives, jeux... Le moment de faire connaissance ! Des ateliers quotidiens de gestion du stress vous sont proposés.
- **5e jour** : bilan du séjour et trajet retour

Le coût du séjour est de 150 euros par personne.

Par la suite, si vous le désirez, les accompagnateurs pourront vous orienter vers un professionnel, proche de chez vous, pour continuer la démarche engagée au cours du séjour.

* en fonction des opportunités sur place

À la MSA, nous savons que chacun a besoin de souffler, de se ressourcer, loin des tracas du quotidien.

C'est pour cela que nous vous proposons de prendre quelques jours de répit, d'autant plus si vous rencontrez des difficultés personnelles et/ou professionnelles.

Le **Séjour Répit** est une offre créée par la MSA. Partez 5 jours en groupe, **du 5 au 9 octobre 2026 à Noirmoutier**, accompagné par des professionnels de l'action sociale de la MSA du Limousin.

Si vous êtes exploitant, le coût du service de remplacement peut être pris en charge par la MSA sous certaines conditions.